

**ANALISIS PERSEPSI SISWA SEKOLAH TENTANG MAKANAN
BERGIZI GRATIS TERHADAP FOOD WASTE
DI MTSN 3 KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



Fatimah Putri Anjani
11040222019

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatiyah Putri Anjani

NIM : 11040222019

Program Studi : Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“ANALISIS PERSEPSI SISWA SEKOLAH TENTANG MAKANAN BERGIZI GRATIS TERHADAP FOOD WASTE DI MTSN 3 KOTA SURABAYA”**, Apabila suatu saat nanti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 Mei 2026

Yang menyatakan,



Fatiyah Putri Anjani

NIM 11040222019

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS PERSEPSI SISWA SEKOLAH TENTANG MAKANAN
BERGIZI GRATIS TERHADAP FOOD WASTE
DI MTSN 3 KOTA SURABAYA**

Oleh:
Fatimah Putri Anjani
11040222019

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 26 Mei 2026
Pembimbing II

Pembimbing I



Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP.197902072014032001



Funsu Andiarna, M.Kes
NIP.198710142014032002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

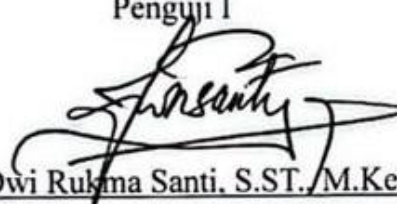
ANALISIS PERSEPSI SISWA SEKOLAH TENTANG MAKANAN BERGIZI GRATIS TERHADAP FOOD WASTE DI MTSN 3 KOTA SURABAYA

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Fatiyah Putri Anjani ini telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi
di Surabaya, 9 Juni 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

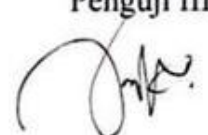
Penguji I


Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP.197902072014032001

Penguji II


Funsu Andjarna, M.Kes
NIP.198710142014032002

Penguji III


Dr. Ria Qodariah Arief, M. Kes
NIP.198703142014032001

Penguji IV


Sri Hidayati L. M.Kes
NIP.198201252014032001



Mengetahui,

Dh. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya


Dh. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si.
NIP.197708122005012004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatiyah Putri Anjani
NIM : 11040222019
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Gizi
E-mail address : fatiyahputrianjani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**ANALISIS PERSEPSI SISWA SEKOLAH TENTANG MAKANAN BERGIZI GRATIS
TERHADAP FOOD WASTE DI MTSN 3 KOTA SURABAYA**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juni 2026

Penulis



(Fatiyah Putri Anjani)

ABSTRAK

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) yang dimulai sejak tahun 2025 bertujuan untuk meningkatkan status gizi dan kesiapan belajar siswa yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi, namun berpotensi menimbulkan *food waste* (sisa makanan) pada tingkat konsumsi jika tidak dihabiskan secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi persepsi siswa tentang MBG, mengidentifikasi tingkat *food waste* serta menganalisis pengaruh persepsi siswa tentang MBG terhadap *food waste* di MTSN 3 Kota Surabaya. Desain penelitian menggunakan *cross-sectional* dengan jumlah responden 63 siswa. Pengumpulan data persepsi siswa tentang MBG menggunakan kuesioner teruji valid dan reliabel dan *food waste* diukur dengan metode *Visual Comstock*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi ordinal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90,5% siswa memiliki persepsi kategori sedang terhadap MBG, dan sebanyak 73,0% siswa memiliki tingkat *food waste* kategori rendah. Uji regresi ordinal menunjukkan persepsi siswa tidak berpengaruh signifikan terhadap *food waste* (Sig. = 0,538 > 0,05). Dapat disimpulkan bahwa persepsi siswa bukan faktor penentu utama dalam mengurangi *food waste*.

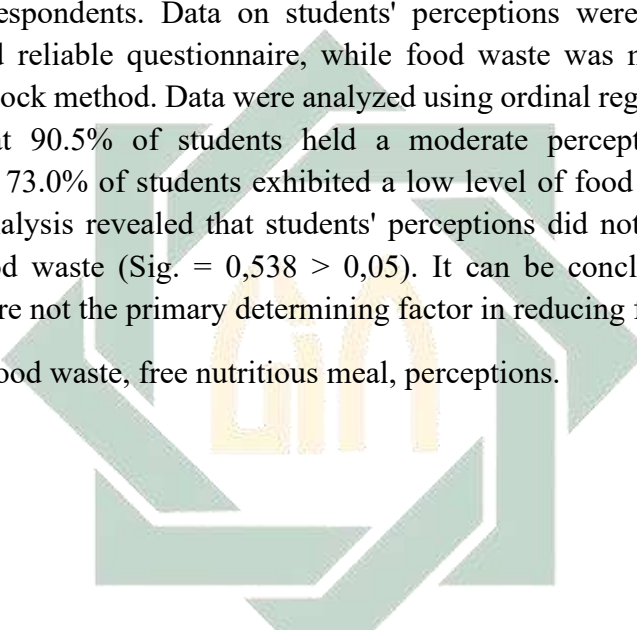
Kata kunci: *food waste*, makanan bergizi gratis, persepsi.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG), which started in 2025, aims to improve students' nutritional status and learning readiness; however, it carries the potential to generate food waste at the consumption level if the meals are not optimally consumed. This study aims to identify students' perceptions of the MBG, determine the level of food waste, and analyze the effect of these perceptions on food waste at MTSN 3 Kota Surabaya. This study employed a cross-sectional design involving 63 student respondents. Data on students' perceptions were collected using a validated and reliable questionnaire, while food waste was measured using the Visual Comstock method. Data were analyzed using ordinal regression. The results indicated that 90.5% of students held a moderate perception of the MBG. Furthermore, 73.0% of students exhibited a low level of food waste. The ordinal regression analysis revealed that students' perceptions did not have a significant effect on food waste (Sig. = 0,538 > 0,05). It can be concluded that students' perceptions are not the primary determining factor in reducing food waste.

Keywords: food waste, free nutritious meal, perceptions.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Landasan Teori	16
1. Food Waste	16
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Food Waste</i> di Sekolah	21
3. Program Makanan Bergizi Gratis	27
4. Persepsi Siswa terhadap MBG	33
5. Pengaruh Persepsi siswa sekolah tentang Makanan Bergizi Gratis terhadap <i>Food Waste</i>	38
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel	45
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	49
F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Analisis Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian	66
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
2. Karakteristik Responden	67
3. Analisis Data	68
B. Pembahasan.....	71
1. Identifikasi Persepsi Siswa tentang Makanan Bergizi Gratis	71
2. Identifikasi Food Waste.....	76
3. Pengaruh Persepsi Siswa tentang Makanan Bergizi Gratis terhadap <i>Food Waste</i>	82
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 2	Waktu Penelitian	44
Tabel 3	Definisi Operasional.....	49
Tabel 4	Distribusi Komponen Persepsi	51
Tabel 5	Blue Print Skala Pengukuran Persepsi Siswa Sekolah Tentang MBG	51
Tabel 6	Skala 0-5 Tingkat Sisa Makanan	51
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Persepsi Siswa tentang MBG.....	54
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Persepsi Siswa tentang MBG	55
Tabel 9	Berat Awal Makanan selama 5 hari Pada Siswa MTSN 3 Kota Surabaya	57
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MTSN 3 Kota Surabaya	67
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Siswa tentang Makanan Bergizi Gratis di MTSN 3 Kota Surabaya.....	68
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Siswa tentang Makanan Bergizi Gratis pada Siswa MTSN 3 Kota Surabaya.....	68
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Rata-rata Sisa Makanan Bergizi Gratis Pada Siswa MTSN 3 Kota Surabaya.....	69
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Rata-rata Food Waste Berdasarkan Jenis Makanan Pada Siswa MTSN 3 Kota Surabaya	69
Tabel 15	Tabulasi Silang Pengaruh Persepsi Siswa tentang Makanan Bergizi Gratis terhadap Food Waste	70

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	41
Gambar 2 Kerangka Konsep	43



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Universitas	98
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Kementerian Agama Kota Surabaya	99
Lampiran 3	Surat Etik Penelitian	100
Lampiran 4	Informed Consent	101
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian Persepsi Siswa tentang MBG	103
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian Food Waste	105
Lampiran 7	Lembar Penimbangan Berat Awal Makanan	107
Lampiran 8	Perhitungan Kuesioner	109
Lampiran 9	Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas	112
Lampiran 10	Hasil Output Pengaruh Persepsi Siswa tentang MBG terhadap Food Waste	113
Lampiran 12	Hasil Turnitin	115



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M. N. P., Basrowi, R. W., Gunawan, W. B., Arasy, M. P., Nurjihan, F., Sundjaya, T., Pratiwi, D., Hardinsyah, H., Astuti Taslim, N., & Nurkolis, F. (2025). Unraveling Future Trends in Free School Lunch and Nutrition: Global Insights for Indonesia from Bibliometric Approach and Critical Review. *Nutrients*, 17(17), 2777. <https://doi.org/10.3390/nu17172777>
- Agustianti, R., Pandriadi, Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A., Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., Ikhrum, F., Andriani, A. D., Ratnadewi, & Hardika, I. R. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. TOHAR MEDIA.
- Aisyah, S., Erlangga, F. D., Zidan, F. S., Rayyan, M. F., & Arjunnajah, A. N. (2025). *Analisis Kebijakan Program Makan Siang Gratis terhadap Perbaikan Gizi Anak Usia Sekolah dan Implikasinya terhadap Proses Pembelajaran*. 9.
- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes, Theories of Cognitive Self-Regulation*, 50(2), 179–211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Aminudin, A. (2021). Persepsi Masyarakat Dki Jakarta Tentang Pemberitaan Penanganan Wabah Covid-19 Di Wilayah Dki Jakarta. *Medium*, 9(2), 263–275. [https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9\(2\).8881](https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9(2).8881)
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Asy'Ary, A. P. M. H., Nurhayati, A., Asraf, A., & Bagea, A. (2025). Dinamika Atribut Produk dalam Pengambilan Keputusan Konsumen Berpendapatan Rendah: Studi Kualitatif tentang Preferensi Rasa, Kesehatan, dan Kepuasan. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), 3051–3056. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i2.972>
- Azizah, L., & Iqbal, M. (2020). Daya Terima Siswa terhadap Modifikasi Siklus Menu Makan Siang di SD Islam Tompokersan Lumajang. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 135. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4533>
- Bambang Hermanu. (2022). Pengelolaan Limbah Makanan (Food Waste) Berwawasan Lingkungan Environmentally Friendly Food Waste Management. *Jurnal Agrifoodtech*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.56444/agrifoodtech.v1i1.52>
- Bari, A., & Hidayat, R. (2022). Teori Hirarki Kebutuhan Maslow terhadap Keputusan Pembelian Merek Gadget. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*. <https://doi.org/10.32502/mti.v7i1.4303>
- Boschini, M., Falasconi, L., Cicatiello, C., & Franco, S. (2020). Why the Waste? A Large-Scale Study on the Causes of Food Waste at School Canteens. *Journal of Cleaner Production*, 246, 118994. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2019.118994>
- Burg, X., Metcalfe, J. J., Ellison, B., & Prescott, M. P. (2021). Effects of Longer Seated Lunch Time on Food Consumption and Waste in Elementary and

- Middle School-age Children: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 4(6), e2114148. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.14148>
- Busey, E. A., Chamberlin, G., Mardin, K., Perry, M., Taillie, L. S., Dillman Carpentier, F. R., & Popkin, B. M. (2024). National Policies to Limit Nutrients, Ingredients, or Categories of Concern in School Meals: A Global Scoping Review. *Current Developments in Nutrition*, 8(10), 104456. <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2024.104456>
- Chelius, C., Bacon, K. A., Orta-Aleman, D., Zuercher, M. D., Ritchie, L. D., Cohen, J. F. W., Hecht, C. E., Hecht, K., & Gosliner, W. (2025). California Middle and High School Students Report Wanting Fresh and Healthy School Lunch in the Context of Universal School Meals. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 57(5), 374–384. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2025.01.006>
- Cohen, J. F. W., Hecht, A. A., McLoughlin, G. M., Turner, L., & Schwartz, M. B. (2021). Universal School Meals and Associations with Student Participation, Attendance, Academic Performance, Diet Quality, Food Security, and Body Mass Index: A Systematic Review. *Nutrients*, 13(3), 911. <https://doi.org/10.3390/nu13030911>
- Deksne, J., Lonska, J., Kodors, S., Litavniece, L., Zvaigzne, A., Silicka, I., & Kotane, I. (2025). Insights into Awareness and Perceptions of Food Waste and School Catering Practices: A Student-Centered Study in Rezekne City, Latvia. *Resources*, 14(4), 59. <https://doi.org/10.3390/resources14040059>
- Diana, R., Setyaningtyas, S. W., & Arimbi, A. N. (2025). Food Preferences, Eating Habits, and Nutritional Status of Full-Day School Students in Urban Areas: Preferensi Makanan, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi Anak Sekolah Full-day di Perkotaan. *Amerta Nutrition*, 9(1), 169–175. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.169-175>
- Dina, R. A., Rizki, D., Swamilaksita, P. D., Rahman, N. A., Martianto, D., Briawan, D., Baliwati, Y. F., Heryatno, Y., Tanziha, I., & Sukandar, D. (2024). Strategi Pencegahan Food Waste di Indonesia. *Policy Brief Pertanian, Kelautan, dan Biosains Tropika*, 6(4), 1069–1076. <https://doi.org/10.29244/agromaritim.0604.1069-1076>
- Fahmilusman, F. (2025). Description of the Acceptance Level of Free Nutritious Food (MBG) at SDN 50 Ternate City. *JURNAL SAINS SOSIAL DAN HUMANIORA (JSSH)*, 5(2), 112–117. <https://doi.org/10.52046/jssh.v5i2.2679>
- Fatimah, S., Rasyid, A., Anirwan, A., Qamal, Q., & Arwakon, H. O. (2024). Kebijakan Makan Bergizi Gratis di Indonesia Timur: Tantangan, Implementasi, dan Solusi untuk Ketahanan Pangan. *Journal of Governance and Policy Innovation*, 4(1), 14–21. <https://doi.org/10.51577/jgpi.v4i1.641>
- Fitriani, A., Linda, O., & Aslam. (2023). Does School Gardening and Nutrition Education Improve Knowledge and Fruit-Vegetable Consumption Among Elementary School Students? *Jurnal PROMKES*, 11(2), 209–217. <https://doi.org/10.20473/jpk.V11.I2.2023.209-217>
- Forbes, H., Peacock, E., Abbot, N., & Jones, M. (2024). *Think Eat Save Tracking Progress to Halve Global Food Waste*. UNEP Food Waste Index Report

2024. https://sdg2advocacyhub.org/wp-content/uploads/2024/03/food_waste_index_report_2024.pdf
- Habibah, S. A., & Nurmasitah, S. (2026). Persepsi Siswa Sebagai Indikator Evaluasi Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Kajian Ilmu Pendidikan (JKIP)*, 7(2), 604–610. <https://doi.org/10.55583/jkip.v7i2.1978>
- Hartati, Y., & Meiliana, A. (2022). Gambaran Spesifikasi Bahan Makanan Segar dan Citarasa Makanan Lunak yang Dihasilkan. *Jurnal Pustaka Padi Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi*, (1).
- Hasanah, S. A. N., Agustina, D., Ningsih, O., & Nopriyanti, intan. (2024). Teori Tentang Persepsi dan Teori Atribusi Kelley. *CiDEA Journal*, 3(1), 44–54. <https://doi.org/10.56444/cideajournal.v3i1.1810>
- Herniati, N., & Idawati. (2025). Efektivitas Program Pemerintah MBG (Makan Bergizi Gratis) Terhadap Minat Belajar Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan AURA (Anak Usia Raudhatul Atfhal)*, 6(1), 88–98. <https://doi.org/10.37216/aura.v6i1.2484>
- Indarti, Y., & Rahman, F. D. (2025). Edukasi Food Waste untuk Menurunkan Sisa Makan dan Resiko Gizi di Pondok Pesantren. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*, 6(1).
- Irwanto, I., & Kandou, J. W. (1991). *Psikologi Umum: Buku Panduan Mahasiswa*. PT Gramedia Pustaka Utama, 1991.
- Ishangulyyev, R., Kim, S., & Lee, S. H. (2019). Understanding Food Loss and Waste—Why Are We Losing and Wasting Food? *Foods* 2019, 8(8), 297. <https://doi.org/10.3390/foods8080297>
- Izumi, B. T., Akamatsu, R., Byker Shanks, C., & Fujisaki, K. (2020). An Ethnographic Study Exploring Factors that Minimize Lunch Waste in Tokyo Elementary Schools. *Public Health Nutrition*, 23(6), 1142–1151. <https://doi.org/10.1017/S136898001900380X>
- Izzaturrahim, B. F., & Tsaur, A. M. (2020). Implikasi Pendidikan Q.S.Al-Isra Ayat 26-27 tentang Larangan Tabdzir terhadap Upaya Menghindari Perilaku Mubazir. *Prosiding Pendidikan Agama Islam*. <http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.22560>
- Khariyadi, M., & Arifin, J. (2021). Persepsi Masyarakat Terhadap Upah Dalam Pembangunan Jalan Tani Di Desa Manduin Kecamatan Muara Harus Kabupaten Tabalong. *JAPB*, 4(1), 157–168.
- Kiftiyah, A., Palestina, F. A., Abshar, F. U., & Rofiah, K. (2025). Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Perspektif Keadilan Sosial dan Dinamika Sosial – Politik. *Pancasila: Jurnal Keindonesiaan*, 5(1), 101–112. <https://doi.org/10.52738/pjk.v5i1.726>
- Komara, C. P., Pitriani, S., Sari, D. S., & Yulianti, D. (2025). Program Makan Bergizi Gratis di Tengah Krisis Food Waste. *Electronic Journal of Social and Political Sciences (E-SOSPOL)*, 12(2), 379–391. <https://doi.org/10.19184/e-sospol.v12i2.53789>
- Kusmawati, W., Lufthansa, L., Sari, R. S., & Windriyani, S. M. (2019). *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga AJAR ILMU GIZI*. Uwais Inspirasi Indonesia.

- Lee, K.-E. (2020). Students' Dietary Habits, Food Service Satisfaction, and Attitude Toward School Meals Enhance Meal Consumption in School Food Service. *Nutrition Research and Practice*, 13(6), 555–563. <https://doi.org/10.4162/nrp.2019.13.6.555>
- Lestari, R. H., Ayuningtyas, P. R., Pratiwi, A. A., & Prasetyo, A. (2023). Analisis Sisa Makanan terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 937–946. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.937-946>
- Lindke, A. R., Smith, T. A., Cotwright, C. J., Morris, D., & Cox, G. O. (2022). Plate Waste Evaluation of Plant-Based Protein Entrees in National School Lunch Program. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(1), 12–19. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2021.06.002>
- Liz Martins, M., Rodrigues, S. S. P., Cunha, L. M., & Rocha, A. (2020). Factors influencing food waste during lunch of fourth-grade school children. *Waste Management (New York, N.Y.)*, 113, 439–446. <https://doi.org/10.1016/j.wasman.2020.06.023>
- Machado, T. de C. S., Borges, C. C. A., Mendonca, F. C. R., & Oliveira, B. C. E. P. D. de. (2020). Parasitological Evaluation of Lettuce Served in School in Meals at a Federal State School in Rio De Janeiro, Brazil. *Revista de Patologia Tropical / Journal of Tropical Pathology*, 49(1), 33–44. <https://doi.org/10.5216/rpt.v49i1.61879>
- Mahardiyo, A., Fathorrazi, M., Suparman, Zainuri, & Priyono, A. (2022). Persepsi dan Pengetahuan Generasi Millenial terhadap Produk Halal. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(7), 1681–1694. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v1i7.1785>
- Marfuah, D., Noviyanti, R. D., & Khotimah, F. N. (2022). Hubungan Suhu Makanan dan Cara Penyajian Makanan dengan Tingkat Kepuasan Makanan di Catering Betty Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i1.570>
- Martinelli, S., Acciai, F., Au, L. E., Yedidia, M. J., & Ohri-Vachaspati, P. (2020). Parental Perceptions of the Nutritional Quality of School Meals and Student Meal Participation: Before and After the Healthy Hunger-Free Kids Act. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 52(11), 1018–1025. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2020.05.003>
- Mautang, H. G. (2024). Perbandingan Hasil Ulangan Harian Mata Pelajaran Pjok (Dengan Program Mbg) Pada Siswa Sd Inpres Rabiajala Kab Kepulauan Aru Dan Sd Inpres Kinali Kab Minahasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 3(3).
- McKelvie-Sebileau, P., Swinburn, B., Glassey, R., Tipene-Leach, D., & Gerritsen, S. (2023). Health, wellbeing and nutritional impacts after 2 years of free school meals in New Zealand. *Health Promotion International*, 38(4), daad093. <https://doi.org/10.1093/heapro/daad093>
- Merlinda, A. A., & Yusuf, Y. (2025). Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan. *Ranah Research : Journal of*

- Multidisciplinary Research and Development*, 7(2), 1364–1373.
<https://doi.org/10.38035/rj.v7i2.1360>
- Mohd, R. A., Ghazali, N. M., & Mohd, N. (2021). Thematic Analysis Of Nutrition And Healthy Lifestyle Based On Nutrigenomic In Verse 31 Of Surah Al-A'raf. *Jurnal Islam dan Masyarakat Kontemporari*.
- Muthmainnah, F. S., Budiningsari, D., Hardiyanti, M., Prawiningdyah, Y., & Aulia, J. N. (2025). Keterkaitan kesukaan dan pengetahuan tentang food waste terhadap jumlah sisa makanan makan siang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 22(1), 41–51. <https://doi.org/10.22146/ijcn.116242>
- Nabila, H. F., & Ruhana, A. (2025). Evaluasi Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro, Tingkat Kepuasan, serta Sisa Makanan pada SD Khazanah Ilmu Sidoarjo. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Nadja, R. A., Halimah, A. S., & Hikmawaty. (2023). *Preferensi Konsumen Terhadap Pangan*. Penerbit NEM.
- Nisa, A. H., Hasna, H., & Yarni, L. (2023). Persepsi. *Koloni*, 2(4), 213–226. <https://doi.org/10.31004/koloni.v2i4.568>
- Nugroho, F. W., Maswadi, & Kusri, N. (2025). Determinants of Household Food Wasting Behavior: Applying the Theory of Planned Behavior. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 30(2), 340–345. <https://doi.org/10.18343/jipi.30.2.340>
- Nugroho, R. (2026). Strategi Mengurangi Plate Waste untuk Meningkatkan Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis. *PANDITA: Interdisciplinary Journal of Public Affairs*, 9(1), 273–282. <https://doi.org/10.61332/ijpa.v9i1.463>
- Nuha, N. F., Solichah, K. M., & Putriana, D. (2026). Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 9(1), 1128–1139. <https://doi.org/10.54100/bemj.v9i1.564>
- Nurzaneta, S. (2021). Analisis Preferensi dan Sisa Makanan, serta Kontribusi Energi dan Zat Gizi Menu Makan Siang Anak Usia Sekolah Dasar. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/106199>
- Orta-Aleman, D., Zuercher, M. D., Bacon, K. A., Chelius, C., Hecht, C. E., Hecht, K., Ritchie, L. D., Cohen, J. F. W., & Gosliner, W. (2024). Students' Perspectives on the Benefits and Challenges of Universal School Meals Related to Food Accessibility, Stigma, Participation, and Waste. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 56(9), 599–610. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2024.04.011>
- Petchoo, J., Kaewchutima, N., & Tangsuphoom, N. (2022). Nutritional Quality of Lunch Meals And Plate Waste In School Lunch Programme In Southern Thailand. *Journal of Nutritional Science*, 11, e35. <https://doi.org/10.1017/jns.2022.31>
- Piochi, M., Franceschini, C., Fassio, F., & Torri, L. (2025). A Large-Scale Investigation Of Eating Behaviors And Meal Perceptions In Italian Primary School Cafeterias: The Relationship Between Emotions, Meal Perception, And Food Waste. *Food Quality and Preference*, 123, 105333. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2024.105333>

- Puspa, R., Sarifah, I., & Yunus, M. (2025). Dampak Makan Bergizi Gratis Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas 5 SD. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(02), 381–392. <https://doi.org/10.23969/jp.v10i02.25526>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja Sma Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 564–573. <https://doi.org/10.14710/pilars.v8i4.2525v.2525i.2525Y.2525p>
- Qamarrullah, R., Suratni, Wulandari S, L., & Sawir, M. (2025). Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Keberlanjutan Pendidikan. *Indonesian Journal of Intellectual Publication*. <https://journal.intelekmadani.org/index.php/ijipublication/article/view/660/483>
- Rahimah, Z. A., Putriana, D., & Hariawan, M. H. (2025). Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Sisa Makan Siang Pada Anak Sekolah Dasar. *Transformasi Kesehatan dan Teknologi Medis*, 6(3). <https://ejournals.com/ojs/index.php/tktm/article/view/3132>
- Rahmadhanimara, R., Purwinarti, T., & S, N. M. W. (2022). Sensory Marketing: Aroma Dan Cita Rasa Terhadap Pembentukan Persepsi Konsumen (Studi Kasus: Gerai Roti O Di Stasiun Krl Commuter Line Jakarta Selatan). *Epigram*, 19(2), 162–173. <https://doi.org/10.32722/epi.v19i2.4977>
- Rahmah, H. A., Anggraini, A., Nilasari, Y. P., & Salsabilla, E. P. (2025). Analisis Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah Dasar Indonesia Tahun 2025. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal*, 2(2 Mei), 2855–2866.
- Ramadhani, F. N. F., Alzena, N., Aizah, A. D. N., Wahyuningtyas, A., Nurillah, M. A., & Hanifah, A. L. N. (2026). Persepsi Warga Sekolah Tentang Pelaksanaan Program MBG Terhadap Prestasi Akademik Siswa Sekolah Dasar. *Elementary School: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Ke-SD-An*, 13(1), 351–358. <https://doi.org/10.31316/esjurnal.v13i1.4678>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS : Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 4(4), 279–284. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Roziana, R., & Fitriani, F. (2021). Tingkat Pengetahuan Guru Dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat Untuk Siswa Sekolah Dasar Dengan Sistem Full-Day School Di Kota Pekanbaru. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 172–180. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30453>
- Saputro, W. A., & Santoso, A. P. A. (2021). Factors Affecting Food Waste Behavior (Case Study Of Surakarta City Community). *AGRITEPA: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pertanian*, 8(2), 165–174. <https://doi.org/10.37676/agritepa.v8i2.1658>
- Septidiantari, L. P. Y., Ida Ayu Eka Padmiari, S. M. K., & Dr. Ni Nengah Ariati, S. S. T. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 11(1), 15–21. <https://doi.org/10.33992/jig.v11i1.1172>

- SIPSN. (2024). *SIPSN (Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional)*. <https://sipsn.kemenvh.go.id/sipsn/public/data/timbulan>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Tambunan, K. A. H., Nababan, R., Siagian, R. A., Naiborhu, R., Harianti, S., & Jamaludin, J. (2025). Tinjauan Kritis Tentang Program Makan Bergizi Gratis Terhadap Produktivitas Belajar Siswa. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2), 21–31. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1428>
- Waluyo, S. D. (2025). Kebijakan Makanan Bergizi Gratis: Tinjauan Ekonomi Politik Dalam Kesejahteraan Dan Ketahanan Pangan. *Dinamika: Jurnal Ilmiah Ilmu Administrasi Negara*, 12.
- Wayansari, L., Anwar, I. Z., & Amri, Z. (2018). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <https://online.fliphtml5.com/bcnws/wjrs/>
- Wintschnig, B. A. (2021). The Attitude-Behavior Gap – Drivers and Barriers of Sustainable Consumption. *Junior Management Science*, 324-346 Seiten. <https://doi.org/10.5282/JUMS/V6I2PP324-346>
- World Resources Institute. (2016). *GUIDANCE ON FLW QUANTIFICATION METHODS Supplement to the Food Loss and Waste (FLW) Accounting and Reporting Standard, Version 1.0*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A