

**TRADISI *PIJET WALIK* DI DESA MAYANGAN KABUPATEN JOMBANG
SEBAGAI UPAYA KELUARGA BERENCANA DALAM PERSPEKTIF
MAQĀṢID AL-SHARĪAH DAN *‘URF***

SKRIPSI

Oleh

Alvin Nur Fadhilah

NIM. 05020122038



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2026

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvin Nur Fadhilah
NIM : 05020122038
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam (Akhwal Syakhshiyah)
Judul : Tradisi Pijet Walik di Desa Mayangan Kabupaten Jombang Sebagai Upaya Keluarga Berencana Dalam Perspektif *Maqāṣid al-Syari'ah* dan 'Urf

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 09 Februari 2026

Yang menyatakan,



Alvin Nur Fadhilah

NIM. 05020122038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Alvin Nur Fadhilah

NIM : 05020122038

Judul : Tradisi Pijet Walik di Desa Mayangan Kabupaten Jombang Sebagai Upaya Keluarga Berencana Dalam Perspektif *Maqāṣid al-Syarī'ah* dan 'Urf

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi.

Surabaya, 09 Februari 2026

Pembimbing,



Dr. Mazro'atus Sa'adah, M.Ag.

NIP. 197708272005012002

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Alvin Nur Fadhilah

NIM. : 05020122038

Judul : Tradisi *Pijet Walik* di Desa Mayangan Kabupaten Jombang Sebagai Upaya Keluarga Berencana Dalam Perspektif *Maqāṣid al-Syarī'ah* dan 'Urf

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada hari Selasa, tanggal 03 Maret 2026, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I



Dr. Mazro'atus Sa'adah, M.Ag.
NIP. 197708272005012002

Penguji II



Dr. Nabiela Naili, S.Si., M.H.I., M.A.
NIP. 198102262005012003

Penguji III



Dr. Hj. Umi Chaidaroh, S.H., M.H.I.
NIP. 197409102005012001

Penguji IV



Abdul Hasis Fitri Anto, M.Si.
NIP. 198506242020121003

Surabaya, 03 Maret 2026

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,



Dr. Hidayatullah Musafa'ah, M.Ag.
NIP. 196303271999032001

PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya:

Nama : Alvin Nur Fadhillah

NIM : 050201220838

Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum/Hukum Keluarga Islam

E-mail address : 05020122038@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Tradisi *Pijet Walik* di Desa Mayangan Kabupaten Jombang Sebagai Upaya Keluarga Berencana Dalam Perspektif *Maqāṣid al-Sharī'ah* dan *'Urf*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Maret 2026

Penulis

(Alvin Nur Fadhillah)

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji tradisi *pijet walik* di Desa Mayangan Kabupaten Jombang sebagai upaya Keluarga Berencana (KB) tradisional dalam perspektif *Maqāṣid al-Sharī'ah* dan 'Urf. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih bertahannya praktik budaya tersebut di tengah berkembangnya metode KB medis, serta adanya risiko kesehatan seperti gangguan rahim hingga kemungkinan tidak dapat hamil kembali secara permanen. Fokus penelitian diarahkan pada pemahaman masyarakat terhadap *pijet walik* sebagai metode KB tradisional dan analisis hukumnya berdasarkan konsep *Maqāṣid al-Sharī'ah* serta kedudukannya sebagai 'Urf.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian hukum normatif empiris. Data primer diperoleh melalui wawancara mendalam dengan sekretaris desa, dukun *pijet walik*, dan pasien *pijet walik*, sedangkan data sekunder diperoleh dari literatur, jurnal, buku, Al-Qur'an, hadis, serta penelitian terdahulu yang relevan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan dokumentasi, kemudian data diolah melalui tahap *editing*, *organizing*, dan *analyzing*. Analisis data menggunakan metode deduktif dengan menghubungkan temuan lapangan mengenai praktik pijet walik dengan teori *Maqāṣid al-sharī'ah* dan 'Urf.

Berdasarkan analisis *Maqāṣid al-sharī'ah* dan 'Urf, tradisi *pijet walik* sebagai upaya KB tradisional memiliki tujuan untuk mengatur kelahiran dan membantu pemulihan tubuh setelah melahirkan. Namun, praktik tersebut berpotensi menimbulkan mudarat, seperti gangguan kesehatan dan risiko terhadap fungsi reproduksi apabila dilakukan dengan teknik yang salah. *Pijet walik* juga belum terbukti efektif sebagai metode KB tradisional karena masih harus disertai penggunaan KB medis. Oleh karena itu, tradisi *pijet walik* cenderung termasuk 'urf *fāsid* karena bertentangan dengan prinsip *ḥifẓ al-naḥs* dan *ḥifẓ al-nasl* dalam *Maqāṣid al-sharī'ah*.

Berdasarkan hasil penelitian, masyarakat perlu menghindari praktik *pijet walik* yang dilakukan tanpa pengetahuan dan teknik yang tepat karena dapat membahayakan kesehatan ibu dan keturunan. Masyarakat juga diharapkan lebih berhati-hati dalam memilih metode KB ini dengan tetap memperhatikan aspek kesehatan dan keselamatan jiwa sesuai prinsip *Maqāṣid al-Sharī'ah*. Selain itu, tenaga kesehatan dan tokoh masyarakat diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai kesehatan reproduksi dan penggunaan KB yang aman agar masyarakat memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai dampak tradisi *pijet walik*.

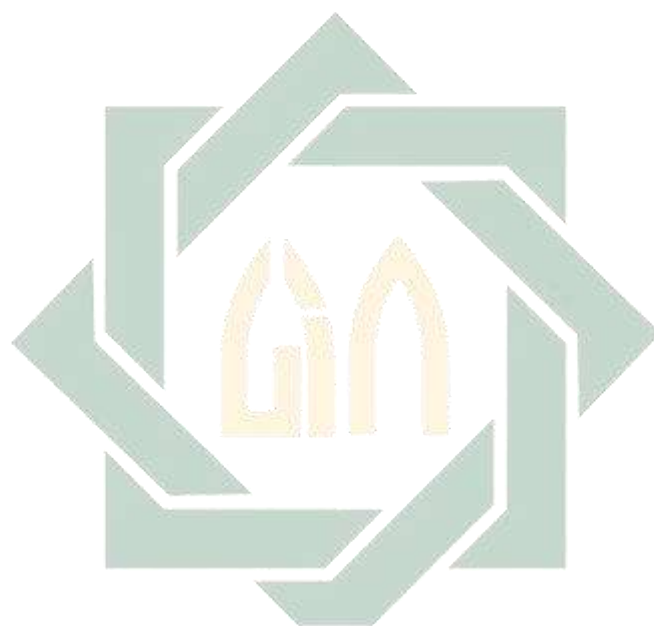
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	xi
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Landasan Teori.....	14
H. Definisi Operasional.....	19
I. Metode Penelitian	21
J. Sistematika Pembahasan	25
BAB II TINJAUAN MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH DAN 'URF	27
A. <i>Maqāṣid al-sharī'ah</i>	27
1. Pengertian <i>Maqāṣid al-sharī'ah</i>	27
2. Tingkatan-tingkatan <i>Maqāṣid al-sharī'ah</i>	28
3. Kehujjahan <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i>	33
B. <i>'Urf</i>	35
1. Pengertian <i>'Urf</i>	35

2. Macam-macam 'Urf.....	39
3. Syarat-syarat 'Urf.....	41
BAB III TRADISI PIJET WALIK DI DESA MAYANGAN KABUPATEN JOMBANG.....	43
A. Gambaran Umum Desa Mayangan Kabupaten Jombang	43
1. Profil Desa Mayangan	43
2. Monografi Desa Mayangan.....	45
B. Tradisi Pijet Walik di Desa Mayangan Kabupaten Jombang	46
1. Pemahaman Masyarakat Desa Mayangan Kabupaten Jombang tentang Pijet Walik	46
2. Upaya Masyarakat Desa Mayangan dalam Mengatur Kehamilan melalui Pijet Walik.....	50
BAB IV ANALISA MAQĀṢID ASY-SHARĪAH DAN 'URF TERKAIT TRADISI PIJET WALIK SEBAGAI UPAYA KB DI DESA MAYANGAN KABUPATEN JOMBANG	52
A. Analisa Maqāṣid al-Sharī'ah Terkait Pijet Walik Sebagai Upaya KB	52
B. Analisa 'Urf Terkait Pijet Walik Sebagai Upaya KB.....	57
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	64
BIOGRAFI PENULIS	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Batas Wilayah Desa Mayangan Kabupaten Jombang	43
Tabel 2.	Sarana Pendidikan Yang Ada di Desa Mayangan Kabupaten Jombang	44



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian	65
Gambar 2.	Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	66
Gambar 3.	Daftar Pertanyaan	67
Gambar 4.	Foto Bersama Kepala Desa dan Sekretaris Desa Mayangan Kabupaten Jombang	68
Gambar 5.	Foto Bersama Mak Tik Selaku Dukun <i>Pijet Walik</i>	68
Gambar 6.	Foto Bersama Ibu Sari Selaku Pasien <i>Pijet Walik</i>	69
Gambar 7.	Foto Bersama Ibu Nur Selaku Pasien <i>Pijet Walik</i>	69
Gambar 8.	Foto Bersama Ibu Imah Selaku Pasien <i>Pijet Walik</i>	70
Gambar 9.	Foto Bersama Ibu Sri Selaku Dukun <i>Pijet</i>	70
Gambar 10.	Kartu Tanda Mahasiswa.....	71
Gambar 11.	Kartu Rencana Studi.....	72
Gambar 12.	Transkrip Nilai.....	73
Gambar 13.	Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	75
Gambar 14.	Hasil Turnitin	76
Gambar 15.	Pengajuan Judul Skripsi.....	77
Gambar 16.	Pengesahan Proposal Tugas Akhir	78

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, Dian Roza, Natsir Nugroho, and Idriani Idriani. "Studi Fenomenologi: Pengalaman Ibu Melahirkan Di Rumah Dengan Kemitraan Tenaga Kesehatan Dan Dukun Beranak Di Desa Perhentian Luas, Kabupaten Kuantan Singingi Riau." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 6, no. 1 (2020): 44–55.
- Al-Zarqa, Mustafa Ahmad. *Syarah Al-Qawaid Al-Fiqhiyyah*, 2020.
- Aminah, Siti, dkk. "Perspektif Islam Di Indonesia Tentang Ayat-Ayat Al-Qur'an Yang Berkaitan Dengan Keluarga." *Jurnal Ilmiah Research Student* 1, no. 3 (2024): 155–67.
- Anggraini, Astri. "Ciptakan Keluarga Berencana, Melalui Kontrasepsi Suntik Untuk Reproduksi Sehat." *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora* 5, no. 2 (2026): 1881–95.
- Asi, Meliana, dkk. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jawa Tengah: EUREKA MEDIA AKSARA, 2023.
- Badrul Munir, Muhammad. "Analisis Hukum Islam Terhadap Jasa Dukun Bayi Di Kecamatan Kare Kabupaten Madiun." *Skripsi*, 2023, 1–86.
- Darmawati. *Ushul Fiqh*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2019.
- Hamim, M., and Ahmad Muntaha AM. *Pengantar Kaidah Fiqh Syafi'iyah*. Kediri: Santri Salaf Press, 2013.
- Haqi, Mas. "Sekretaris Desa Mayangan." Wawancara. Jombang: 24 Desember 2025.
- Hasanah, Ike Nur. "Tinjauan Maqasid Syariah Tentang Penerapan Keluarga Berencana." Universitas Islam Indonesia, 2021.
- Hasibuan, Mahmudin, dkk. "Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Maqashid Syariah." *Journal Of Islamic Law El Madani* 3, no. 1 (2023): 65–74.
- Hermanto, Agus. *Maqashid Al-Syari'ah Metode Ijtihad Dan Pembaruan Hukum Keluarga Islam*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2022.
- Imah, Ibu. "Pasien Pijet Walik." Wawancara. Jombang, 10 Januari 2026.
- Junaidi, Ahmad. *Maqāṣid Al-Syarī'ah Dalam Kajian Hukum Islam*. Depok: Pena

Salsabila, 2021.

Kamus Bahasa Indonesia. "Kamus Besar Bahasa Indonesia 2008." *Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional*, 2008, 240.

Kementrian Agama RI. *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an (LPMQ), 2022.

Lestari, Devi Ninda, dkk. "Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulanan Dengan Perubahan Libido Di Puskesmas Wangkal Kabupaten Probolinggo." *Jurnal Medicare* 5, no. 2 (2026): 638–50.

Levia, Yayang, dkk. "Gambaran Perilaku Pijat Bayi Dan Pijat Ibu Hamil Pada Masyarakat Etnik Jawa Di Desa Patila." *Window of Public Health Journal* 5, no. 6 (2024): 870–78.

Muhaimin. *Metode Penelitian Hukum*. Mataram: Mataram Univercity Press, 2020.

Maharani, Ratu, dkk. *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group, 2018.

Milhan. "Maqasid Syariah Menurut Imam Syatibi Dan Dasar Teori Pembentukannya." *Al-Usrah : Jurnal Al-Ahwal As-Syakhsiyah* 06, no. 01 (2021): 83–102.

Murni, Nani Sari, dkk. *Kesehatan Reproduksi : Kesuburan Dan Permasalahannya Serta Peran Teman Sebaya*. Jakarta Barat: PT. Nuansa Fajar Cemerlang, 2025.

Nur, Ibu. "Pasien Pijet Walik." Wawancara. Jombang, 9 Januari 2026.

"Pakar Obgyn UNAIR Ungkap Bahwa Pijat Perut pada Organ Reproduksi Wanita" Unairnews, 24 April 2024, akses 14 Juni 2026, <https://unair.ac.id/pakar-obgyn-unair-ungkap-bahaya-pijat-perut-pada-organ-reproduksi-wanita/>.

Rahman, Holilur. *Maqasid Hukum Perkawinan Islam*. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama, 2022.

Rahmawati, Windi Chusniah. "Pengaruh Tradisi Jawa" Walik Dadah" Terhadap Kesehatan Ibu Postpartum: Literature Review." *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Sexophone* 4 (2024): 1–8.

Rika, and Reni Agustina Harahap. "Perilaku Kesehatan Ibu Nifas Dalam Perspektif Budaya Jawa Di Kelurahan Binjai Serbangan Kecamatan Air Joman." *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin* 1, no. 5 (2022): 12–18.

Rohman, Holilur. *Ushul Fiqh Hukum Perkawinan Islam*. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama, 2022.

Sari, Ibu. "Pasien *Pijet Walik*." Wawancara. Jombang, 15 Juni 2025.

Sarwat, Ahmad. *Maqasid Syariah*. Jakarta Selatan: Rumah Fiqih Publishing, 2019.

Setiawan, Andreas Wilson. "5 Bahaya Pijat Perut Yang Perlu Diwaspadai," Hallo Sehat, 7 September 2022, akses 19 Mei 2026, <https://hellosehat.com/herbal-alternatif/alternatif/bahaya-pijat-perut-di-tukang-pijat/>.

Solikin, Nur. *Metode Penelitian Hukum*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media, 2021.

Sodiqin, Ali. *Fiqh Ushul Fiqh*. Yogyakarta: Beranda Publishing, 2012.

Sutisna, dkk. *Panorama Maqashid Syariah*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia, 2020.

Sri, Ibu. "Dukun *Pijet*." Wawancara. Jombang, 22 Januari 2026.

Sugita, dkk. "Budaya Jawa Ibu Postpartum Di Desa Candirejo Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten." *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional* 1, no. 1 (2016): 25–34.

Tik, Mak. "Dukun *Pijet Walik*." Wawancara. Jombang, 15 Juni 2025.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A