PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU MADRASAH ALIYAH DI KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO

SKRIPSI

Oleh:

AFRA NAFISAH
06040321063

Dosen Pembimbing I

Nur Fitriatin, M.Ed
NIP. 196701121997032001

Dosen Pembimbing II

Machfud Bachtiyar, M.Pd.I
NIP. 197704092008011007

PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Afra Nafisah
Tempat, Tanggal Lahir	:	Sidoarjo, 23 Januari 2003
NIM	:	06040321063
Judul	:	Pengaruh Stres kerja terhadap kinerja Guru Madrasah Aliyah di kecamatan waru Kabupaten sidoarjo
Dosen Pembimbing	:	1. Nur Fitriatin, M.Ed 2. Machfud Bachtiyar, M.Pd.I

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan Adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan saya bertanggung jawab penuh secara akademis atas apa yang saya tulis. Pernyataan ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian Munaqosah.

Surabaya, 10 Juni 2026

Yang menyatakan,

Afra Nafisah

NIM.06040321063

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Penelitian skripsi ini disusun oleh :

NAMA	: Afra Nafisah
NIM	: 06040321063
JUDUL	: PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU MADRASAH ALIYAH DI KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO

Penelitian ini sudah diperiksa dan disetujui untuk diajukan pada sidang proposal.

Nur Fitriatin. S.Ag. M.Ed.
196701121997032001

Machfud Bachtiyar. M.Pd.I
197704092008011007

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Oleh Afra Nafisah ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Fakuktas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Surabaya, 25 Juni 2026
Mengesahkan,

Dekan,

Prof. Dr. H. Muhammad Thohir, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197407251998031001

Penguji I,

Dr. Mukhlishah AM, M.Pd
NIP. 196805051994032001

Penguji II,

Ni'matus Sholihah, M. Ag
NIP. 197308022009012003

Penguji III,

Nur Fitriatin, S.Ag,. M.Ed.
NIP. 196701121997032001

Penguji IV

Machfud Bachtiyar, M.Pd.I.
NIP. 197704092008011007

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AFRA NAFISAH
NIM 06040321063
Fakultas/Jurusan : TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN/ PENDIDIKAN ISLAM
E-mail address : araaraaa2301@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU MADRASAH ALIYAH DI KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juni 2026

Penulis

(Afra Nafisah)

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRAK

Afra Nafisah (06040321063), 2026. Skripsi yang berjudul" Pengaruh Stres kerja terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah di Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo ". Skripsi Program Strata Satu (S-1) Studi Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Dosen Pembimbing I Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed, dan Dosen Pembimbing II Machfud Bachtiyar, M.Pd.I.

Skripsi ini merupakan hasil penelitian tentangPengaruh Stres kerja terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah di Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. Tujuan dari penelitian ini untuk menjawab fokus permasalahan yang diteliti, yaitu 1) pengaruh stress kerja terhadap kinerja guru Madrasah Aliyah di kecamatan waru Kabputaen Sidoarjo, dan 2) Sejauh mana pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah di Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Subyek dalam penelitian ini adalah kepala sekolah, humas, guru, dan peserta didik.

Hasil temuan penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) hasil analisis regresi sederhana,variabel stres kerja (X) berpengaruh positif signifikan tehadap variable dependen kinerja guru (Y) di Madrasah Aliyah se-Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. 2) Sejauh mana pengaruh stres kerja terhadap kinerja guru dapat dilihat dari arah hubungan yang ditunjukkan dalam hasil penelitian. Pengaruh positif yang ditemukan mengindikasikan bahwa peningkatan stres kerja diikuti oleh peningkatan kinerja guru. Kondisi ini menunjukkan bahwa guru mampu mengelola tekanan dan tuntutan pekerjaan yang dihadapi sehingga stres kerja tidak menjadi penghambat dalam pelaksanaan tugas, melainkan menjadi pendorong untuk bekerja lebih baik.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kinerja Guru

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 10
C. Tujuan Masalah 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Keaslian Penelitian 12
F. Sistematika Pembahasan 21
BAB II Kajian Pustaka **24**
A. Stres Kerja 24
B. Kinerja Guru 31
C. Hubungan antara Stres Kerja dan Kinerja Guru 39
D. Kerangka Teori 40
E. Hipotesis Penelitian 41
Bab III Metode Penelitiann **42**
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 42
B. Lokasi Penelitian 43
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 44
D. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling 47
E. Teknik Pengumpulan Data 49
F. Intrumen Penelitian 52

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

G. Validasi dan Reliabilitas Data 53
H. Analisis Data 54
I. Uji Asumsi Klasik 55
J. Uji Hipotesis 57
BAB IV 60
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 60
A. Hasil Penelitian 60
B. Pembahasan 80
BAB V PENUTUP 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran 84
DAFTAR PUSTAKA 85
Lampiran 90

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 3 0.1 Tabel populasi Madrasah Aliyah se- kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo 47
Tabel 3.0.2 Bobot Nilai Angket 50
Tabel 3.0.3 Indikator Data Kebutuhan Dokumentasi 51
Tabel 3 0.4 Blueprint Instrumen Variabel Stres Kerja dan Kinerja Guru 52
Tabel 3 0.5 Interpretase Data 55
Tabel 4 2 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Guru (Y) 65
Tabel 4 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Stres Kerja(X) 67
Tabel 4 4 Hasil Uji Reliabilitas variable Kinerja Guru (y) 67
Tabel 4 5 Skor Total Variabel X 68
Tabel 4 6 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Stres Kerja 70
Tabel 4 7 Skor Total Variabel Y 70
Tabel 4 8 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Kinerja Guru 72
Tabel 4 9 Hasil Uji Kolmogorov- Smirnov 73
Tabel 4 10 Hasil Uji Multikolinearitas 74
Tabel 4 11 Hasil Heteroskedastisitas dengan Uji Glesjer 75
Tabel 4 12 Hasil Uji Regresi Sederhana 76
Tabel 4 14 Hasil Uji Kelayakan (Uji F) 79
Tabel 4 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R2) 79

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Satelit Kecamatan Waru..... 60
Gambar 4.2 Peta Lokasi Kecamatan Waru..... 60
Gambar 4.3 Lokasi MA Darul Ulum Waru..... 60
Gambar 4.4 Struktur Organisasi MA Darul Ulum Waru..... 60
Gambar 4.5 Struktur Organisasi MAS Banu Hasyim..... 60
Gambar 4.6 Data Kuesioner yang Sudah diupload di SPSS Variabel Stress Kerja. 60
Gambar 4.7 Data Kuesioner yang Sudah diupload di SPSS Variabel Kinerja Guru 60
Gambar 4.8 Grafik Histogram..... 72
Gambar 4.3 *Grafik Probability Plot*..... 73
Gambar 4.3 *Grafik Scatterplot*..... 75

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abd. Rouf. "Potret Pendidikan Agama Islam di Sekolah Umum." *Jurnal Pendidikan Agama Islam* Volume 03, Nomor 01 (2021): 190–206.

Achmad Fauzi, , Annisa Suci Wulandari, , Della Restu Cahyani, , Nia Nurfitri, , Nila, Khairani, , Ramara Deva, dan , Silvia Nursafitri. "Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja)." *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan* Vol. 4, No. 2 (2022): 230.

Ade Fricticarani, , Amalia Hayati, , Ramdani, , Irva Hoirunisa, dan , Gina Mutiara Rosdalina. "Strategi pendidikan untuk sukses di era teknologi 5.0." *Jurnal Inovasi Pendidikan dan Teknologi informasi* Volume 4 No. 1 (2023).

Afida Nurrizq. "Karakteristik Pendidikan Agama Islam di Madrasah Perspektif Kebijakan Pendidikan." *Bintang : Jurnal Pendidikan dan Sains* Volume 3, Nomor 1 (2021): 124–41.

Ahmad Shidqi Dian Arifandi. "Fungsi Kinerja guru." *Edukais: Jurnal Pemikiran Keislaman* Vol: 04, No 2 (2022): 107–17.

Ardiansyah, Risnita, M.Syahran Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif." *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* Volume 1 Nomor 2 (2023).

Brita Olofsson , Claire Bengtsson, Eva Brink. "Absence of response: a study of nurses' experience of stress in the workplace." *jurnal of Nursing Management*, t.t.

Candrianto. "Pengenalan Keselamatan dan Kesehatan Kerja." *Literasi Nusantara.*, 2020.

Creswell W. "Research Design: Pendekatan kualitatif, Kuantitatif,dan MIxed." *Pistaka Pelajar*, 2022.

Deni Susanto. "Kedispilinan Guru dalam mmengajar membawa dampak positif bagi tubuh kembang peserta didik." *KNOWLEDGE : Jurnal Inovasi Hasil Penelitian dan Pengembangan* Vol. 5 No. 1 (2025): 75–80.

Didith Pramunditya Ambara. "Pengaruh Tingkat Stres guru terhadap Manajemen kelas di Sekolah Menengan Atas." *Jurnal IKA* 8 No. 2 (2022): 193–204.

Dr. Andre Pattipeilohy, S.Sos., M.Si., Dr. Sulaiman A., S.T., M.Si., Dr. Tiyas Vika Widyastuti, S.H., M.H., dan Dr. Asia, ST., M.Si. *Metodologi Penelitian Kuantiitatif*. cetakan 1. PT Media Penerbit Indonesia, 2026.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Dr. Rohmad, M.Pd. dan Dr. Siti Sarah, M.Pd. *Pengembangan Instrumen angket*. Cetakan 1. Penerbit K-Media Yogyakarta, 2021.

Dusti Yuliasih, Hardani WIdhiastuti, Rusmalia Dewi. *Stress Kerja*. Cetakan 1. Semarang University Press, 2018.

Duwi Priyatno. "Analisis Korelasi, Regresi, Dan Multivariate Dengan SPSS." *Yogyakarta: Gava Media*, 2022, 123.

———. "Analisis Korelasi, Regresi, Dan Multivariate Dengan SPSS." *Yogyakarta: Gava Media*, 2022, 125.

Duwi Puyitno. "Analisis Korelasi, Regresi, Dan Multivariate Dengan SPSS." *Yogyakarta: Gava Media*, t.t., 127.

Elisabeth Desiana Mayasari, Laurensia Aptik Evanjeli, Brigitta Erlita Tri Anggadewi, dan dan Puji Purnomo. "Kesehatan Mental Guru Sekolah Dasar Selama Mengajar Daring." *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi (Journal Psychology of Science and Profession)* Vol. 6, No. 1 (2022): 33–41.

Ferdinatus T. "Motivasi Kerja Menitih Suara Hati Menolak Perilaku Korupsi." *Yogyakarta; Deepubhlis*, 2020, 53-54.

Gusti Yuli Asih, S.Psi, M.Si., Prof. Hardani Widhiastuti, MM, Psikolog, dan Rusmalia Dewi, S.Psi, M.Si, Psikolog. *Stres Kerja*. cetakan 1. Semarang University Press, 2022.

Hardani. "Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif." *Yogyakarta : Penerbit Pustaka Ilmu,* 2022, 390.

Hasibuan. "Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja." *Jersey: Prentice Hall* vol 2 no.3 (2022): 67–80.

Hasna Afifah, Mulyawan Safwandy Nugraha. "Strategi Efektif Dalam Mengatasi Stres dan Burnout pada pendidik dan staf dI Lingkungan Sekolah." *al munadzomah: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* Volume, 04 Nomor 01 (2024).

Heni Fitri Ratna Sari, Ekawarna dan , Urip Sulistiyo. "Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru." *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan* Volume 4 Nomor 1 (2022): 1204–11.

Ika Astuti dan , Arif Budi Raharjo. "Pengaruh Motivasi, Beban dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru." *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling* Vol. 7 No. 3 (2023): 768–72.

Janatul Ma'wa, Novitawati, Noorhapizah. "Pengaruh Self- EFFicacy GIri, Beban Kerja, dan Stres Kerja terrhadap Profesionalitas Guru TK di Kecamatan

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Bati- Bati Kabupaten Tanah Laut." *Journal of Education Research* volume 5 Nomor 2 (t.t.): 2138–49.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. "Stress, appraisal, and coping." *Springer*, 2021.

M. Burhan Bungin. "Metodologi Penelitian Kuantitatif." *Jakarta: Kencana*, t.t., 134.

Mangkunegara. "Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan." *Remaja Rosdakarya, Bandung.*, 2021.

Mangkunegara, A. P. "Manjemen Sumber Daya Manusia Perusahaan, cetakan Ke-2." *Bandung: PT. Remaja Rosda Karya*, 2000.

Marcel Kasaga, Athoillah. "Stres Kerja: Perspektif Baru dalam Dunia Kerja Modern." *Book Chapter Manajemen SDM*, jilid 1, 2024, 190–207.

Muhamad Nur Efendi dan , Tutik Winarsih. "Analisis peningkatan kinerja guru pada sekolah SMK Antartika Surabaya." *Edunomika* Vol. 06, No. 02 (22022): 1–13.

Muhammad Irfan Nasution. "Pengaruh stres kerja, kepuasan kerja dan komitmen organisasi terhadap turnover intention medical representative." *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen* Volume VII, No. 3 (2022): 407–28.

Nadia Shafira dan ,Fenty Zahara Nasution. "Peran Stres Kerja Positif (Eustress) terhadap Stres kerja pada Karyawan." *Jurnal Psikologi Prima*, 2022, 60–67.

Nanda Yuliana, Lilis Karnita Sholeha. "Analisis KInerja Guru di SMK Bina Pemuda Cihampelas Kabupaten Bandung Barat." *Manajemen: Jurnal Ekonomi USI* Vol.6 No.1 (2024).

Nofitasari, , Siti Sofiyah, , Irma Noviana, , Ami Silmia, , Sri Nurhayati, , Desy Elisya Putri, , Ryzna Dwi Anitania Wibowo, dan , M. Nur Ghufron. "Kesehatan Mental Guru dalam Dinamika Lingkungan Kerja dan Manajemen Stres." *Dawuh Guru: Jurnal Pendidikan MI/SD* Vol. 5 No. 2 (2025): 227–38.

Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomoer 41 tahun 2007. "Standar proses untuk satuan Pendidikan dasar dan menengah." *Jakarta : Depdiknas*, t.t.

Prasetyaningsih, N., Muiz, A ., dan Fatimah. "Penggunaan Platform Merdeka Mengajar (PMM) untuk Peningkatan Kompetennsi Guru di Sekolah Dasar." *Jurnal Basicedu* Volume 8 Nomer 1 (2924): 789–98.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Prita Indriawati, Nurliani Maulida, Dias Nursita Erni, Wanda Haditiya Putri. "Kinerja Guru dalam Mutu Pendidikan di SMAN 02 Balikpapan." *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran [JPPP]* Vol 3, No 3 (2022).

Rachel,. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada kantor Pengelola It Center Manado,." *Jurnal Administrasi Bisnis* vol 6 (2018): 43.

Rada Yuridha. "Pengaruh beban kerja, stres kerja, Job Crafting terhadap kepuasan kerja karyawan." *Sibatik Journal* Volume 1 No.9 (2022): 1781–83.

Rahma Uluwiyya, , Aat Sriati, dan , Kosim Kosim. "Tingkat stres kerja Guru di Sekolah Inklusi." *Jurnal Riset Kesehatan Poltekes Bandung RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG* Vol 17 No 1 (2025): 20–29.

Rian Tasalim, Ardhia Redina Cahyani. *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia, 2021.

Ritawati, RA. "'Perencanaan Dan Pengembangan Guru/DosenSebagai Sumber Daya Manusia (SDM)Di Lembaga Pendidikan Formal',." *Jurnal Istinbath, No.16 Th.XIV*, 2015.

Robbins, Stephen & Judge, Timothy. "Organizational Behavior Edition 15." *US: Pearson*, 2021.

Rr. Dina Kusuma Wardhani. "Peran Kesehatan Mental bagi Guru dalam Preoses Belajar Mengajar di Sekolah." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*, 2022.

Saiful, Febby Eka Putri & Khadamul, M. Wildan. "arana dan Prasarana Pada Madrasah atau Sekolah Untuk Meningkatkan Kualitas Pembelajaran." *ENGGANG: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, dan Budaya.*, 2023.

Siagian, S.P. "Manajemen Sumber Daya Manusia." *Jakarta : Bumi Aksara.*, 2022.

Siti Fathonah, Cahya Ramadani Renhoran. "Gambaran TIngkat Stres Guru Madrasah Aliyah di Jakarta Selatan selama masa pandemi." *Jurnal Pendidikan Islam* Volume 12, Nomor 1 (2021): 57–71.

Sonia Indah Pratiwi & Desy Mardianty. "Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Guru pada Sekolah Luar Biasa (SLB) Harapan Bunda Kota Dumai." *Sinergi : Jurnal Ekonomi, Bisnis dan Manajemen* Vol. 1, No. 2 (2022): 15–25.

Sudjana, N. *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar. Bandung: Remaja Rosdakarya*. 2023.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Sugiono. “Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D,.” *Bandung: Alfabeta*, 2022, 119.

Sugiyono. “Metode Penelitian Kuantitatif- Kualitatif dan R&D.” *Bandung: Alfabeta*, t.t.

Supardi. “Kinerja Guru.” *Rajawali Pers*, 2021.

Syahrum and Salim. “Metodologi Penelitian Kuantitatif.” *Bandung: Citapustaka Media*, 2022, 113.

Syaiful Sagala. “Kemampuan Profesional Guru dan Tenaga Kependidikan.” *Bandung: Alfabeta*, 2921, 38.

Syarifah Widya Ulfa, , Ade Suryani Nasution, , Ardina Khoirunnisa Hasibuan, , Azzahra, Natasya, , Budiman Budiman, , Khairul Azmi, dan , Masriyanti Nasution. “Kompetensi Profesional Guru dalam Proses Pembelajaran.” *Jurnal Yudistira: Publikasi Riset Ilmu Pendidikan dan Bahasa* Vol.2, No.4 (2024): 24–38.

Try Susanti, , Akbar Gilang Pratama, , Muhammad Ferdy Nurdiansyah, , Nanda, dan Karan Zulkarnain. “Evaluasi Kinerja guru dalam meningkatkan kualitas Pembelajaran Di Madrasah Tsanawiyah.” *SECONDARY: Jurnal Inovasi Pendidikan Menengah* Vol. 5 No 3 (2025): 187–97.

Vanchapo, Antonius Rino. “Beban Kerja dan Stres Kerja.” *Pasuruan: Qiara Media*, 2022.

website sekolah Mas Banu Hasyim. t.t.

Widia Arianti dan Irwanto. “Stres Kerja: Penyebab, Dampak, dan Strategi Mengatasinya (Studi Kasus Jurnalis Media Daring Rubrik Kriminal).” *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi* Vol. 20, No. 2 (2021): 207–18.

Wina Oktafiana Dafinci , Meiliani, Paulus S. Kananlua. “Studi Tentang Stres Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan.” *The Manager Review*, 2021, 32–51.

Zaidatul Akmal, , Gimin, Rr. Sri Kartikowati, dan , Firman Edi. “Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Dumai Kota Kota Dumai.” *Instructional Development Journal (IDJ)* Volume: 4 Nomor: 2 (2021): 94–103.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/