TENIS MEJA SEBAGAI SARANA PEMBENTUKAN MODAL SOSIAL
(Studi Kasus Pengalaman dan Tantangan Atlet di Klub Trimitra Sidoarjo)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)
dalam Bidang Sosiologi

MOCHAMMAD ANDIKA RIZKYAN SYAH
10030321077

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026

PERNYATAAN DAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Mochammad Andika Rizkyan Syah
NIM	: 10030321077
Program Studi	: Sosiologi
Judul Skripsi	: Tenis Meja sebagai Sarana Pembentukan Modal Sosial (Studi Kasus Pengalaman dan Tantangan Atlet di Klub Trimitra Sidoarjo).

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan pada lembaga Pendidikan mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupaan plagiasi atas karya orang lain.
3) Apabila skripsi ini dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 7 Januari 2026

Yang menyatakan



Mochammad Andika Rizkyan Syah

NIM 10030321077

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan terhadap Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Mochammad Andika Rizkyan Syah

NIM : 10030321077

Program Studi : Sosiologi

Berjudul "Tenis Meja Sebagai Sarana Pembentukan Modal Sosial (Studi Kasus Pengalaman dan Tantanggan Atlit di Klub Trimitra Sidoarjo)". saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut dapat diujikan sebagai salah satu persyaratan agar mahasiswa yang bersangkutan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Sosiologi.

Surabaya, 17 Desember 2025

Dosen Pembimbing

Masitah Effendi, M. Sosio

NIP. 199105172020122027

PENGESAHAN

Skripsi oleh Mochammad Andika Rizkyan Syah dengan judul: "Tenis Meja sebagai Sarana Pembentukan Modal Sosial (Studi Kasus Pengalaman dan Tantangan Atlet di Klub Trimitra Sidoarjo)" telah dipertahankan dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 7 Januari 2026.

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji I

Masitah Effendi, M. Sosio
NIP. 199105172020122027

Penguji II

Dr. Dwi Setianingsih, M. Pd I
NIP. 19721222199032004

Penguji III

Dr. Amal Taufiq, M. Si
NIP. 197008021997021001

Penguji IV

Husnul Muttaqin, S.Ag., S.Sos., M.S.I
NIP. 197801202006041003

Surabaya, 7 Januari 2026

Mengesahkan,
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan

Prof. Dr. H. Abdul Chalik, M. Ag
NIP. 197306272000031002

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mochammad Andika Rizkyan Syah
NIM : 10030321077
Fakultas/Jurusan : Fisip / Sosiologi
E-mail address : Rizkysyah6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Tenis Meja sebagai Sarana Pembentukan Modal Sosial (Studi kasus pengalaman dan Tantangan Atlet di Klub Tirnitra Sidoarjo)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Januari 2026

Penulis

(Mochammad Andika Rizkyan)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Mochammad Andika Rizkyan Syah, 2026. Tenis Meja sebagai Sarana Pembentukan Modal Sosial (Studi Kasus Pengalaman dan Tantangan Atlet di Klub Trimitra Sidoarjo), Skripsi Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Kata Kunci: Tenis Meja, Modal Sosial, Atlet, Klub Trimitra Sidoarjo.

Penelitian ini mengkaji mengenai bagaimana aktivitas olahraga tenis meja berperan sebagai sarana pembentukan modal sosial di kalangan atlet yang telah tergabung dalam klub Trimitra Sidoarjo, serta mengidentifikasi tantangan yang dihadapi oleh atlet selama proses tersebut. Penelitian ini berfokus pada pengalaman atlet dalam membangun relasi sosial, peran klub dan pelatih sebagai peran utama serta dampak modal sosial terhadap prestasi dan kehidupan sosial atlet. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dipilih secara purposive berdasarkan keterlibatan aktif dalam kegiatan latihan dan kompetisi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan kerangka teori modal Pierre Bourdieu, khusunya konsep arena (field), habitus, serta berbagai bentuk modal, terutama modal sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tenis meja berfungsi sebagai arena sosial yang memungkinkan terbentuknya modal sosial bounding melalui hubungan solidaritas, kepercayaan, dan kedekatan antar atlet dalam satu klub. Selain itu, modal sosial bridging juga terbentuk melalui interaksi antar klub dan partisipasi atlet dalam turnamen, sehingga dapat memperluas jaringan sosial serta membuka akses terhadap peluang kompetitif. Namun, proses pembentukan modal sosial tersebut menghadapi beberapa tantangan struktural, seperti keterbatasan fasilitas latihan, ketimpangan akses terhadap kompetisi, serta perbedaan dukungan ekonomi dan institusional. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembentukan modal sosial atlet tenis meja sangat dipengaruhi oleh struktur arena olahraga dan distribusi modal yang tidak merata, sehingga membutuhkan dukungan berkelanjutan dari klub, pelatih, keluarga, dan lingkungan sosial.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Mochammad Andika Rizykyan Syah, 2026. *Table Tennis as a Means of Social Capital Formation (A Case Study of Athletes Experiences and Challenges in East Java).* Undergraduate Thesis, Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, Sunan Ampel State Islamic University Surabaya.

Keyword: Table Tennis, Social Capital, Athletes, Club Trimitra Sidoarjo.

This study examines how table tennis activities function as a means of social capital formation among athletes who are members of the Trimitra Sidoarjo Club, as well as identifying the challenges faced by athletes in this process. The study focuses on athletes' experiences in building social relations, the roles of clubs and coaches as key actors within the sporting arena, and the impact of social capital on athletes' performance and social lives. This research employs a qualitative approach using a case study method. Data were collected through in-depth interviews and observations involving athletes and coaches who were selected purposively based on their active participation in training and competitive activities. Data analysis was conducted using Pierre Bourdieu's theoretical framework, particularly the concepts of field, habitus, and various forms of capital, with a primary emphasis on social capital. The findings indicate that table tennis functions as a social arena that facilitates the formation of bonding social capital through relationships characterized by solidarity, trust, and closeness among athletes within the same club. In addition, bridging social capital is formed through inter-club interactions and athletes' participation in tournaments, which contribute to the expansion of social networks and provide access to competitive opportunities. However, the process of social capital formation faces several structural challenges, including limited training facilities, unequal access to competitions, and disparities in economic and institutional support. This study concludes that the formation of social capital among table tennis athletes is strongly influenced by the structure of the sporting arena and the unequal distribution of capital, thereby requiring sustained support from clubs, coaches, families, and the broader social environment.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
MOTTO iii
LEMBAR PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN DAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI .**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Konseptual 7
F. Sistematika Pembahasan 12
BAB II MODAL SOSIAL DAN OLAHRAGA DALAM PERSPEKTIF PIERRE BOURDIEU 14
A. Penelitian Terdahulu 14
B. Kajian Pustaka 25
C. Kerangka Teori 28
BAB III METODE PENELITIAN 36
A. Jenis Penelitian 36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 38
C. Pemilihan Subjek Penelitian 39

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

D. Tahap – Tahap Penelitian 40
E. Teknik Pengumpulan Data 42
F. Teknik Analisis Data 47
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 49
BAB IV PEMBAHASAN 53
A. Gambaran Umum Klub Trimitra Sidoarjo 53
B. Proses Pembentukan Modal Sosial melalui Aktivitas Olahraga Tenis Meja di Klub Trimitra Sidoarjo 57
C. Peran Klub, Pelatih, dan Lingkungan Sosial dalam Mendukung Pembentukan Modal Sosial bagi Atlet Tenis Meja 69
D. Dampak Modal Sosial Terhadap Prestasi dan Kehidupan Sosial Atlet di Klub Tenis Meja Trimitra Sidoarjo 74
BAB V PENUTUP 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 82
LAMPIRAN 84

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi Klub Trimitra Sidoarjo 49
Gambar 4.2 PT Trimitra Sejati Jaya.....50
Gambar 4.3 Fasilitas Klub Trimitra Sidoarjo.....52
Gambar 4.4 Capaian Prestasi Atlet Trimitra Sidoarjo.....53
Gambar 4.5 Sparing di dalam Klub.....58
Gambar 4.6 Sparing antar klub diluar Trimitra Sidoarjo 60
Gambar 4.7 Sesi Briefing Atlet dalam Pembentukan Karakter.....61
Gambar 4.8 Arena sebagai Ruang Pertarungan Modal 64

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Narasumber.....35

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....81
Lampiran 2. Dokumentasi Klub Trimitra Sidoarjo 83
Lampiran 3. Dokumentasi Wawancara 84
Lampiran 4. Jadwal Penelitian 85
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian 86
Lampiran 6. Biodata Peneliti.....87
Lampiran 7. Hasil Turnitin.....88

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Achmad Ircham Nurfachri (2022). *Analisis Modal Sosial dalam Pengembangan Bakat Pemain Muda (Studi pada Klub Futsal Venus Semarang).* Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Alhumaid, M. M., Adnan, Y., Said, M. A., Alobaid, M. A., & Khoo, S. (2024). Empowerment and social inclusion through Para sports: a qualitative study on women with physical impairments in Saudi Arabia. *Frontiers in Psychology*, *15*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1366694

Bourdieu, Pierre. 2010. Arena Produksi Pemikiran Bourdieu. Yogyakarta: Pustaka Belajar,

Bowen, Glenn A. 2009. "Document Analysis as a Qualitative Research Method." *Qualitative Research Journal* 9 (2): 27–40. https://doi.org/10.3316/QRJ0902027.

Creswell, John W. 2014. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches.* 4th ed. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

Fuad, Mohammad, dan Sapto Haryoko. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Ilmu Sosial dan Pendidikan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Kim, S., Park, S., & Love, A. (2025). Exploring the relationship of social networks on team effectiveness: a cross-cultural study of collegiate student-athletes in Korea and Hong Kong. *Frontiers in Sports and Active Living*, *7*. https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1639370

Lesmana, Tegar Yudha, Sri Suwartiningsih, dan Elly Ersa Kudubun (2024). "Peran Modal Sosial Pada Kegiatan Remaja Bola Voli VODKA di Desa Kapung." *Innovative: Journal of Social Science Research* 4, no. 3 : 16881–16893. https://j-innovative.org/index.php/Innovative.

Miles, Matthew B., dan A. Michael Huberman. 2007. *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook.* 2nd ed. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Moleong, Lexy J. 2000. Metodologi Penelitian Kualitatif. 11 ed. Bandung: PT Remaja Rosdakarya,

Neuman, W. Lawrence. 2014. *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches.* 7th ed. Boston, MA: Pearson.

Novak, Dario, Filip Svalina, dan Eva Anđela Delale (2020). "Connection Between Social Capital and Sport Success of Young Tennis Players." *Social Sciences* 9, no. 206 : 1–9. https://doi.org/10.3390/socsci9110206.

Patton, Michael Quinn. 2002. *Qualitative Research and Evaluation Methods.* 3rd ed. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

Prawistri, M., & Mujab Masykur, A. (2016). *PENYESUAIAN DIRI ATLET TENIS MEJA PPLP (Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar) JAWA TENGAH* (Vol. 5, Issue 4).

Rodsyada, Ahmad. 2020. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Ilmu Sosial.* Surabaya: Pustaka Pelajar.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Tomiyama, Kozo. "The Impact of Community Sports Clubs on Place Attachment: From the Perspective of Club Commitment and Social Capital." *International Journal of Sport and Health Science* 14 (2016): 102–109.

Widowati, A. (2015). "Modal Sosial Budaya dan Kondisi Lingkungan Sehat dalam Pembinaan Prestasi Olahraga Pelajar." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 10, no. 2 (2015): 218–226. http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas.

Yin, Robert K. 2011. *Qualitative Research from Start to Finish*.

Yin, Robert K. 2014. *Case Study Research: Design and Methods.* 5th ed. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/